



Ich denke ständig an Sex. Bin ich sexsüchtig?

Alex, Schwedt, 16 Jahre

Ich stelle mir oft vor, mit einer älteren Frau zu schlafen oder Telefonsex zu haben. Auch bei Sexszenen im Fernsehen kribbelt es bei mir; meine Eltern schalten aber immer ganz schnell weg. Außerdem würde ich gern mal mitgucken, wenn meine Freunde sich Pornos ansehen. Bin ich vielleicht sexsüchtig?

Der LOVE SEX SAFE - Tipp

Es ist nicht ungewöhnlich, sexuelle Fantasien zu haben. Viele Jugendliche und auch Erwachsene stellen sich vor, mit einem anderen intim zu sein, mit ihm zu schlafen. Viele Menschen haben auch Telefonsex und sehen sich Erotikfilme im Fernsehen an. Du solltest dir wegen deiner Fantasien keine Sorgen machen, denn es ist völlig normal, an Sex zu denken, von Sex zu träumen oder Sehnsucht danach zu haben. Schuldgefühle deswegen sind nicht nötig. Die Reaktion deiner Eltern ist allerdings auch nicht ungewöhnlich: Vielen Eltern ist es peinlich, zusammen mit ihren Kindern Sexszenen im Fernsehen zu sehen. Vielleicht schämen sie sich und schalten deshalb um. Oder sie haben Angst, dass du noch nicht alt genug dafür bist. Als Pornofilme bezeichnet man Filme, in denen die Darsteller vor laufender Kamera Sex haben, in schnellen, aufeinander folgenden Szenen. Dabei werden Details von den Geschlechtsorganen gezeigt; auch können alle möglichen sexuellen Praktiken dargestellt werden. Viele Menschen sehen sich Pornofilme an. Sie gehören für viele Jungen zum

Entdecken ihrer Sexualität. Auch ist es nicht strafbar, Pornos zu schauen, solange die Produktion des Films nicht gegen das Gesetz verstößt. Erwachsenen ist es verboten, Pornos an Jugendliche unter 18 Jahre abzugeben. Mit der Wirklichkeit haben Pornofilme nicht viel zu tun: Der Sex in Pornofilmen beruht nicht auf Liebe und Zuneigung, meist noch nicht einmal auf Zärtlichkeit. Häufig haben mehrere Personen, meistens mehrere Männer mit einer Frau Sex, die Frau dient als reines Objekt der Lust. Sex in einer Partnerschaft zwischen zwei Menschen, die einander kennen und vertrauen, hat eine ganz andere Qualität. Daher ist auch verständlich wenn viele diese Filme nicht schauen möchten.