



Kann ich mich beim Sex mit Krankheiten anstecken?

Eric, Luckenwalde, 13 Jahre

Ich habe gehört, dass man sich durch Sex auch mit gefährlichen Krankheiten anstecken kann. Was sind das für Krankheiten, und wie kann man sich davor schützen?

Der LOVE SEX SAFE - Tipp

Alle Krankheiten, mit denen man sich durch Geschlechtsverkehr anstecken kann, nennt man „sexuell übertragbare Krankheiten“ (SÜK). Meistens äußern sie sich in einer Erkrankung der Geschlechtsorgane - darum nennt man sie auch Geschlechtskrankheiten -, es können aber auch andere Organe betroffen sein. Einige SÜK werden durch Bakterien übertragen. Hierzu zählen z.B. Chlamydien, Tripper (Gonorrhoe) oder Syphilis. Andere SÜK haben Viren als Erreger, wie z.B. Feigwarzen, Hepatitis B und C, Herpes genitalis oder Aids. Daneben gibt es noch Krankheiten, die durch Pilze, Läuse oder Einzeller, wie z.B. Trichomonaden, verursacht werden. Auch wenn das Thema in der Öffentlichkeit eher nicht diskutiert wird, so kommen SÜK unter Jugendlichen und Erwachsenen doch relativ häufig vor. Dabei sind diese Krankheiten sehr ernst zu nehmen, weil sie unbehandelt schwere Folgen, z.B. Unfruchtbarkeit oder sogar Tod, haben können. Die Symptome sind in den meisten Fällen ähnlich: Hautveränderungen, z.B. Bläschen, an den Geschlechtsorganen; eitriger, verfärbter, übelriechender Ausfluss aus der Harn-Samenröhre oder Scheide; starkes Jucken oder Brennen an Scheide oder Penis, Schmerzen beim Wasserlassen, Unterleibsschmerzen und/oder grippeähnliche Symptome.

Auch weitere Symptome sind möglich. Sie müssen aber nicht zwangsläufig das Anzeichen für eine SÜK sein, sondern können auch auf eine andere Erkrankung hinweisen. In all diesen Fällen ist jedoch ein Besuch beim Arzt (Haus-, Haut-, Frauen- oder Männerarzt) notwendig. Mit Ausnahme der Hepatitis B, kann man sich gegen SÜKs nicht impfen lassen. Daher ist Schutz beim Geschlechtsverkehr (Vaginal, Anal und Oral) das A und O: Vor einer Ansteckung schützen allerdings weder die Pille noch andere Verhütungsmittel, sondern nur Safer Sex mit Kondomen! Vorsicht auch beim Petting, denn dabei können Krankheiten mit den Händen übertragen werden!