



Wie bekomme ich die Pille?

Maria, Lübben, 16 Jahre

Ich bin 16 Jahre alt und möchte gerne mit der Pille verhüten. Aber wie funktioniert das eigentlich genau? Bekomme ich die Pille in der Apotheke?

Der LOVE SEX SAFE - Tipp

Wenn jemand verhüten möchte, so möchte er eine mögliche Schwangerschaft verhindern. Es gibt verschiedene Mittel und Methoden, mit denen man verhüten kann, die Pille (auch Anti - Baby - Pille), ist eine Möglichkeit. Sie enthält künstliche weibliche Hormone, die im Körper einer Frau im Wesentlichen folgende Vorgänge bewirken:

- Die Eizellen reifen nicht mehr heran; deshalb bleibt der Eisprung aus. Eine Befruchtung ist nicht mehr möglich.
- Die Gebärmutter Schleimhaut verdickt sich nicht mehr; deshalb kann sich keine Eizelle mehr in die Gebärmutter einnisten.
- Der Schleimpfropf am Gebärmutterhals löst sich nicht mehr auf, sodass keine Spermien mehr eindringen können.

Eine Schwangerschaft ist nicht mehr möglich. Die Pille wird das erste Mal am 1. Tag der

Menstruation genommen. Von da an bietet sie zuverlässigen Schutz vor einer Schwangerschaft, auch während der Blutung. Eine Pillenpackung besteht aus 21 - 22 Tabletten, je nach Präparat. Jeden Tag muss zur selben Uhrzeit eine Pille genommen werden, bis die Packung aufgebraucht ist. Es folgen 6 - 7 Tage, in denen die Einnahme unterbrochen wird (so genannte Pillenpause). In dieser Zeit kommt es zur Menstruation. Danach wird die Einnahme mit der nächsten Packung fortgesetzt. Die Pille ist ein hochwirksames Medikament, das von einem Frauenarzt verschrieben wird. Mit dem Rezept bekommt man sie dann in der Apotheke. Je nach Krankenkasse ist die Pille bis zum 18. Lebensjahr umsonst, danach kostet sie ca. 5 - 12 Euro im Monat. Es gibt viele verschiedene Pillenpräparate, die unterschiedlich wirken. Bei allen ist es sehr wichtig, die genauen Einnahmeregeln zu beachten. Sonst wirkt die Pille nicht mehr, Daher muss man immer sehr genau mit seinem Frauenarzt über die Einnahme sprechen und die Packungsbeilage sorgfältig lesen.