

### HIV-Test

Der Begriff "HIV-Test" ist die verkürzte Form von "HIV-Antikörper-Test". Denn bei dem üblichen Test, den du bei deinem Hausarzt (auch anonym, ohne Eingang in deine Krankenakte), beim Gesundheitsamt oder bei Aids-Beratungsstellen (anonym und meist kostenlos) und privaten Laboren durchführen lassen kannst (anonym, um 25 Euro), wird nicht das HI-Virus selbst im Blut nachgewiesen, sondern nach den von deinem Körper gebildeten Antikörpern gesucht. Daher ist ein HIV-Test auch erst nach zwölf Wochen nach der möglichen Infektion (vgl. Risikokontakt) aussagekräftig. Solange braucht der Körper, um eine nachweisbare Menge an Antikörpern zu bilden.

Das Testergebnis gibt es dann nach einem Tag (private Labore) oder nach etwa sieben Tagen (Gesundheitsamt). Das Ergebnis sollte dir immer in einem persönlichen Gespräch mitgeteilt werden. Denn ist das Ergebnis "positiv" (es wurden HIV-Antikörper in deinem Blut nachgewiesen), ist der Schock trotz aller Beratung und Information im Vorfeld meist groß. Und für deine Fragen "Wie geht's jetzt weiter? Was ist zu tun?" ist gleich ein kompetenter Ansprechpartner zugegen!

[www.herzenslust.de](http://www.herzenslust.de)